

>>> *En Portada*



El Prof. José Giner durante su intervención en el Taller sobre Salud Mental.

Taller sobre Salud Mental. Un año más, la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ha celebrado el Taller sobre Salud Mental. El evento, que tuvo lugar los días 26 y 27 de noviembre en Sevilla, reunió a psiquiatras y afectados por enfermedades mentales o Alzheimer con el objetivo de reflexionar y valorar la Ley de Dependencia en estos grupos de pacientes. Para el Prof. José Giner, coordinador del Taller, “es necesario reclamar que esta norma contemple que no sólo existe el impedimento físico sino también el psicológico”.

La Ley entiende como dependencia el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad y ligadas a la falta o pérdida de autonomía física,

mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o de ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria. Sin embargo, la inclusión de las personas con enfermedad mental en esta Ley se hizo casi en el momento final de su tramitación en el Congreso, tras un arduo trabajo para que esto fuera así por parte de la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

“A partir de enero de 2011 entrará en vigor el reconocimiento de derecho a prestación o servicio de la Ley de Dependencia de los dependientes moderados, en los que seguramente se encuentran miles de personas con enfermedad mental que deben acudir desde ya a los servicios sociales municipales y solicitar la valoración de la dependencia, que es independiente y compatible con el reconocimiento de grado de discapacidad”, aseguró el representante de FEAFES, José Manuel Ramírez, durante su intervención en el Taller sobre Salud Mental.

Por su parte, la directora de la Fundación Mundo Bipolar, Guadalupe Morales, afirmó que “en el caso del trastorno bipolar, nosotros abogamos por incidir en el aspecto de autonomía personal, más que en el de la dependencia, y para ello el diagnóstico precoz y la adherencia al tratamiento es esencial”.

Otro de los intervinientes en el Taller, el presidente de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), Emilio Marmaneu,

advirtió de que las previsiones a medio y largo plazo para esta enfermedad son preocupantes, pues “se estima que en 25 años la población con enfermedad de Alzheimer puede crecer alrededor de un 75% si se mantienen las tendencias actuales”. Asimismo, Emilio Marmaneu quiso destacar la labor que están realizando las AFAs, ofreciendo apoyo a los nuevos enfermos y a sus familias para enfrentarse a una situación “presidida por el desconocimiento, la incertidumbre, la impotencia, la desesperación y el aislamiento social”.

Por último, la presidenta de la Organización Mundial del Autismo, Isabel Bayonas, señaló que, respecto a la Ley de Dependencia, “nuestra primera exigencia es que los equipos de valoración conozcan verdaderamente qué es el autismo y que dictaminen en consonancia con el grave grado de incapacitación de esta discapacidad”.

>>> *Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB*

Convenio SEP-SVNP.- El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), el Dr. Jerónimo Saiz, y la presidenta de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría (SVNP), la Dra. Ana González-Pinto, han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de intercambiar información que pueda ser de interés en los fines de ambas asociaciones y poder potenciar la formación de sus integrantes, así como el desarrollo de actividades de investigación. “Entre nuestros objetivos están organizar y fomentar reuniones y encuentros de estudiosos interesados en cuestiones psiquiátricas básicas -científicas, epistemológicas y antropológicas integradoras con el fin de mejorar la formación de los psiquiatras”, señalan ambos presidentes.

La SVNP es la tercera sociedad regional que firma un convenio con la SEP, tras la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Sociedad Valenciana de Psiquiatría. Estas iniciativas responden al cambio de Estatutos que la Sociedad Española de Psiquiatría realizó a finales de 2009 y que incluía una política de mayor aproximación a las sociedades regionales, con el objetivo de que la primera gane representatividad en el sector y que las segundas amplíen su campo de actuación.

Becas para Estancias Clínicas o de Investigación de Psiquiatras en Centros Españoles. Las sociedades españolas de Psiquiatría (SEP) y de Psiquiatría Biológica (SEPB), bajo el patrocinio de laboratorios ADAMED, ofrecen a sus socios 20 becas para estancias de una semana en centros españoles de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora. Las becas, a disfrutar en 2011 y por un importe de 1.500 euros cada una, están destinadas a los socios al corriente de sus obligaciones y a aquellos que hayan solicitado serlo y reúnan los requisitos debidos. Las bases completas están en las web www.sepsiq.org y www.sepb.es.

Algoritmos en Depresión. Ya está en marcha este proyecto, desarrollado conjuntamente por seis Sociedades Científicas (entre ellas, la SEP y la SEPB) con el objetivo de poner a disposición del Médico de Atención Primaria una herramienta informática coordinada, avalada y consensuada, que facilita el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y derivación del paciente con trastorno depresivo (TDM). Ello, además de servir de orientación y ayuda al MAP en la toma de sus decisiones clínicas, permitirá establecer unos estándares de calidad en la atención al paciente con TDM y lograr una coordinación más eficiente entre Atención Primaria y Psiquiatría.



Nuevo logo de la SEPB. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ha decidido renovar su logo, dentro de una estrategia de renovación de su imagen, de cara a que ésta refleje más fielmente su naturaleza de sociedad científica, cuyo fin primordial es promover el estudio de la conducta humana a través de la Psiquiatría Biológica, ateniéndose a las bases generales del pensamiento científico natural.

La SEPB fomenta el establecimiento de unidades o programas docentes y de investigación dedicados a fortalecer la investigación en España, así como la docencia y divulgación de los trabajos realizados por sus miembros, a través de órganos de expresión propios o concertándolos con otros medios.

Decálogo para la prevención del suicidio. El Proyecto de Recomendaciones Preventivas y de Manejo del Comportamiento Suicida continúa su desarrollo y ya se ha elaborado un borrador de decálogo de actuación que recoge recomendaciones básicas para la prevención y el manejo de la conducta suicida. Actualmente, dicho borrador se encuentra en un periodo de discusión por el Comité Científico del Proyecto, integrado por los profesores Julio Bobes, José Giner y Jerónimo Saiz.

Reunión DPC. El pasado día 22 de noviembre tuvo lugar en la sede de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, en Madrid, una reunión de trabajo del “Proyecto DPC Psiquiatría” (Desarrollo Profesional Continuado en Psiquiatría). La reunión estuvo presidida por los presidentes de la SEP y SEPB, profesores Jerónimo Sáiz y Julio Bobes, y coordinada por el Dr. José Manuel Montes. Participaron en ella 38 psiquiatras, miembros de las sociedades. A lo largo de la reunión se pudo comprobar el buen estado de salud del Proyecto, aunque el trabajo a realizar es todavía ingente. Se llevó a cabo una revisión de las denominadas “competencias transversales” (Comunicación, Colaboración, Gestión, Prevención, Gestión Académica y Profesionalidad) sobre un trabajo previo del Dr. Manuel Martín, a partir del modelo de competencias en Psiquiatría de la UEMS (Unión Europea de Médicos Especialistas). Asimismo, la labor realizada por la Dra. Paz Portilla, sobre el área clínica de Trastornos del Sueño, sirvió para avanzar en la definición de un esquema de trabajo común para el resto de áreas. Finalmente, los responsables de otras áreas clínicas presentes en la reunión expusieron el trabajo realizado en las mismas, y se acordó ir avanzando en los aspectos de autoevaluación y diseño de programas formativos. La próxima reunión de trabajo se llevará a cabo en Barcelona el próximo 19 de enero, al término del encuentro científico “Psiquiatría 2011– X Symposium”, patrocinado por Laboratorios Almirall, entidad que respalda asimismo el Proyecto DPC Psiquiatría.

Premios 2011. – Las bases de la próxima edición de los premios que anualmente convocan la SEP y la SEPB ya se encuentran en sus respectivas páginas web. Los interesados en participar pueden hacerlo en las siguientes categorías:



[Premio al Mejor Programa de Innovación Formativa para Residentes de Psiquiatría.](#)

[Premio a los Mejores Casos Clínicos de Residentes en Psiquiatría.](#)

[Premio a la trayectoria profesional “Andrés Piquer Arrufat”.](#)

[Premio de Excelencia Clínica para Servicios](#)



[Premio a Investigadores de Referencia de la SEPB.](#)
[Premio a Jóvenes Investigadores de la SEPB.](#)
[Premio a Investigadores Emergentes de la SEPB.](#)
[XVI Premio 'Amadeo Sánchez Blanqué' sobre Investigación Clínica en Psiquiatría. \[Patrocina: Lilly\]](#)
[Premio a la Mejor Tesis Doctoral 09-10.](#)
[III Premio al Investigador del Año.](#)
[III Premio a la Trayectoria en Investigación.](#)
[X Premio a los Mejores Pósters en Neurociencias.](#)
[II Premio a los mejores Pósters en Neuropsicofarmacología. \[Patrocina: European College of Neuropsychopharmacology \(ECNP\)\]](#)

Visitas a las webs. La apuesta que la SEP, la SEPB y la FEPSM han hecho por las webs como vía de comunicación, tanto con los socios como con la sociedad en general, marcha a buen ritmo, traducándose en un crecimiento constante de las visitas recibidas, que se han situado en cerca de 90.000 en lo que llevamos de ejercicio.

Becas de Rotación para Residentes. 36 Residentes en Psiquiatría han sido este año los beneficiarios de las becas que anualmente otorga la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, en colaboración con AstraZéneca, para su rotación en el extranjero. En total, este proyecto supondrá una inversión de 136.000 euros.

Las becas, a las que pueden optar todos los residentes de psiquiatría del programa MIR de tercer y cuarto año, se conceden para estancias de un mínimo de tres meses en centros extranjeros de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones internacionales, y deberán disfrutarse durante el periodo de rotación libre del citado programa de formación MIR.

Desde la primera edición de estas Becas de Rotación para Residentes en 2004, la FEPSM ha otorgado cerca de 200 becas, que han supuesto una dotación económica total de más de 800.000 euros. Los principales destinos elegidos por los residentes son Estados Unidos, Reino Unido, Francia y Australia.

>>> Noticias de Psiquiatría

GuíaSalud-Biblioteca de GPC del SNS. – El Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, a través del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud, ha desarrollado el proyecto GuíaSalud-Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud, que promueve una gama de recursos, servicios y productos de Medicina Basada en la Evidencia.

Desde el Ministerio aseguran que GuíaSalud es una iniciativa transversal adoptada por el Consejo Interterritorial del SNS, con participación de todas las Comunidades Autónomas, como instrumento para mejorar la calidad en el conjunto del Sistema Nacional de Salud. “Es un entorno tecnológico de referencia para profesionales, pacientes y entidades interesadas en la práctica basada en la evidencia, que ofrece una fuente de información y consulta que posibilita la captación de los usuarios y el desarrollo de una comunidad donde interactúan los diferentes agentes involucrados, ofreciendo soporte a la gestión y organización”.

Los interesados pueden acceder a esta herramienta a través de la página web del Ministerio (www.msps.es) o directamente desde la página de GuíaSalud (www.guiasalud.es).

Nueva normativa de la Eurocámara sobre información de fármacos. – El Parlamento Europeo ha aprobado una nueva normativa para ampliar la información que reciben los pacientes sobre el uso y los efectos secundarios de los medicamentos. El texto, acordado con el Consejo, prevé la creación de páginas web en las que se explicarán todas las características de los fármacos. Además, los pacientes podrán informar directamente a las autoridades nacionales de las reacciones adversas y los productos que deben pasar controles adicionales llevarán un símbolo negro que los identifique.

>>> *Afiliación y actualización de datos*

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB continúan trabajando para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos, para lo cual pueden utilizar el formulario disponible en <http://www.sepsiq.org/informacion/afiliacion> y http://www.sepb.es/afiliacion/2_3. En estos mismos enlaces, se encuentra el boletín de afiliación.

>>> *Agenda*

[XII Simposio sobre Trastornos Bipolares. “Todo lo que quiso saber sobre el trastorno bipolar y nunca se atrevieron a contestarle”.](#) Barcelona, 28 de enero de 2011.

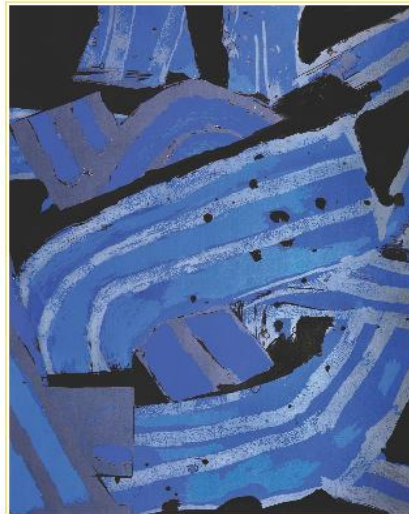
[IV Congreso Mundial de Salud Mental de la Mujer en 2011.](#) Madrid, 16-19 de marzo de 2011.

[III Simposio sobre Trastorno Límite de la Personalidad. “De la etiopatogenia a la terapia”.](#) Barcelona, 25 de marzo de 2011.

[International Congress of the Royal College of Psychiatrists,](#) Hilton Metropole, Brighton (Reino Unido), 28 de junio – 1 de Julio de 2011. Copatrocinado por la SEP.
Contacto: conference@rcpsych.ac.uk y swalter@rcpsych.ac.uk (en español).

Estimulación Magnética Transcraneal y neuromodulación: Presente y futuro en Neurociencias. En la primera semana de 2011 tendrá lugar en la Universidad de Córdoba este curso de Formación Continua que abordará los últimos avances y usos en una de las herramientas diagnósticas y terapéuticas de mayor vanguardia en el mundo de las enfermedades psiquiátricas y neurodegenerativas. Este curso contará con la presencia de profesores de prestigio mundial, que han confirmado su asistencia: tres de ellos proceden de la Universidad de Harvard y el Hospital General de Massachusset, y un cuarto de la Universidad de Boston, el neurocientífico más importante e influyente de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM, reciente premio Príncipe de Asturias).

XV Congreso Nacional de Psiquiatría. La próxima edición del Congreso tendrá lugar en el Palacio de Exposiciones y Congresos de la Ciudad de Oviedo, entre los días 8 y 11 de noviembre de 2011. De cara a consolidar el carácter abierto a la participación de este evento, ya está abierto el plazo para el envío de propuestas de Symposium, Curso y Taller, el cuál finalizará el 28 de febrero del año que viene. Asimismo, la fecha límite para el envío de los resúmenes de los Póster es el 1 de mayo de 2011.



*Por la excelencia y
el desarrollo profesional*

Del 8 al 11 de noviembre de 2011



>>> **Publicaciones**

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. - Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos este año, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

La última novedad es la reedición de “Un siglo de Psiquiatría”, de Pierre Pichot. “Con esta publicación recuperamos un texto magnífico, que nos adentra en el desarrollo de la psiquiatría en un periodo trascendental de cambio cultural y social de la humanidad; Pierre Pichot es uno de los más destacados representantes de la psiquiatría mundial a lo largo de la segunda mitad del siglo XX y testigo privilegiado de estos cambios”, afirma el Dr. Miguel Gutiérrez, Vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y uno de los autores del prólogo del libro.

Novedades editoriales. – AXON Librería ha lanzado nuevos títulos que completan su ya extensa oferta bibliográfica especializada en Psiquiatría. Para conocer todas las novedades pinche [aquí](#).

>>> *Psiquiatría en los medios de comunicación*

Noticiasmedicas.es. 30/11/2010. [El Hospital de Fuenlabrada utiliza el cine como herramienta formativa](#). El Hospital es el marco dónde se está desarrollando un curso que, bajo el epígrafe "Psiquiatría básica a través del cine", tiene como objetivo fundamental el familiarizar al personal sanitario con la patología psiquiátrica a través del tratamiento que ha dado el cine a lo largo de su historia de las diferentes enfermedades mentales.

Farodevigo.es. 30/11/2010. [Julio Vallejo: "Depresión y ansiedad llegan a afectar al 13 por ciento de la población"](#). La depresión y la ansiedad son las patologías psiquiátricas más frecuentes, llegando a afectar hasta a un 12 o 13 por ciento de la población, según afirmó ayer en el club FARO el psiquiatra Julio Vallejo Ruiloba en su charla sobre "Conocer la depresión y combatir el sufrimiento del enfermo y la familia".

Noticiasmedicas.es. 30/11/2010. [Expertos piden a las personas con enfermedad mental que reclamen los servicios y prestaciones sociales y sanitarias a las que tienen derecho](#). Afectados por una enfermedad mental y con enfermedad de Alzheimer se reúnen en Sevilla, en el Taller sobre Salud Mental, organizado por la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), con el objetivo de reflexionar y valorar la Ley de Dependencia en estos grupos de pacientes.

Europapress.es 19/11/2010. [Los pacientes con esquizofrenia tienen alterada su cognición social. europapress.es](#) Los pacientes con esquizofrenia tienen alterada su cognición social respecto al resto de la población, según un estudio del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín en 29 pacientes diagnosticados de esquizofrenia, en el que también participaron 21 familias y 28 personas no emparentadas.