

>>> En Portada



De izda. a dcha., los doctores Manuel Martín (SEP), Antonio Alemany (Servicio Madrileño de Salud) y José Ángel Arbesú (Semergen).

VII Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria.- La séptima edición de este encuentro organizado por la Sociedad Española de Psiquiatría-SEP y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria-Semergen, que tuvo lugar en Madrid los días 13 y 14 de mayo, ha puesto de manifiesto que una de cada cinco personas que acude a la consulta de atención primaria padece depresión. En España, esto supone que puede haber hasta seis millones de individuos con síntomas depresivos relevantes, estando al menos la mitad de ellos sin diagnosticar.

En términos económicos, el coste de las enfermedades mentales equivale al 3-4% del PIB europeo, debido en gran medida a las pérdidas de productividad, las jubilaciones anticipadas y la percepción de pensiones por discapacidad de las personas afectadas, sin olvidar la sobrecarga en tiempo y esfuerzo de los cuidadores y los familiares.

Igualmente, hay que destacar también que la depresión es la primera causa mundial de discapacidad y que alrededor de un 14,4% de los pacientes con depresión grave se suicida o lo intenta.

En más del 80% de los casos, es el médico de Atención Primaria el que asume el tratamiento y seguimiento de los pacientes con trastornos mentales. “El paciente es canalizado a la consulta psiquiátrica cuando se produce falta de respuesta al tratamiento, su situación se cronifica, se trata de una depresión psicótica o melancólica, se produce un intento de suicidio, el episodio depresivo es parte de un trastorno bipolar, cuando hay circunstancias sociales de alto riesgo o, finalmente, por petición expresa del paciente”, explica el Dr. Manuel Martín, secretario de la SEP y co-organizador de los encuentros.

Por este motivo, el papel del médico de familia es clave para alcanzar una detección precoz. “Los problemas de salud mental más frecuentes en Atención Primaria –comenta el Dr. José Ángel Arbesú, coordinador del Grupo de Salud Mental de Semergen- son la depresión (68%), la ansiedad (12%), los trastornos mixtos ansioso-depresivos (9,5%), la distimia u otras alteraciones de la afectividad (2%) y trastornos de la personalidad asociadas, por ejemplo, al abuso de sustancias tóxicas (0,5%)”.

La enfermedad puede afectar tanto a hombres como a mujeres aunque la proporción es aproximadamente de 1 a 2 y el riesgo de sufrir depresión se estima en un 3-5% para el hombre y un 8-10% para la mujer; estos datos son independientes de la condición social o los años, “aunque determinados periodos vitales como la adolescencia, el posparto, la menopausia o la edad avanzada acentúen su incidencia”, apunta el Dr. Martín.

>>> Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB

Abierta la convocatoria de las Becas de Rotación para Residentes en Psiquiatría 2012. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), junto con la Fundación AstraZeneca, ha convocado la VIII edición de sus Becas de Rotación para Residentes, una de las actividades más prestigiosas de la entidad y que tiene como objetivo ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras españoles que, en el momento de concurrir a su beca, sean residentes de psiquiatría de tercer y cuarto año y se encuentren disfrutando del periodo de rotación libre del programa MIR.



En esta convocatoria se ofrecen 20 nuevas becas, que podrán sumar un importe total de 120.000 euros y que permitirán a médicos residentes de Psiquiatría ampliar su formación en centros extranjeros de reconocido prestigio por su labor investigadora y docente durante un periodo mínimo de tres meses.

Entre 2004 y 2011 se otorgaron 196 becas de rotación en el extranjero a residentes de psiquiatría, con una dotación económica total de 872.000 euros, a los que se sumarán los 120.000 presupuestados para el año 2012.

Las bases de la convocatoria pueden consultarse en la página web de la [Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental](#).



Desarrollo Profesional Continuo (Proyecto DPC). El grupo de expertos involucrados en el proceso del DPC se reunió el pasado 27 de mayo para analizar, entre otros temas, las competencias pendientes, la situación actual del proyecto, los métodos de evaluación seleccionados y los próximos pasos que se tienen que llevar a cabo. La SEP y la SEPB continúan así sus trabajos en el Proyecto DPC, que permitirá a los psiquiatras conocer su perfil en el mapa de competencias e identificar las áreas con potencial de mejora. Durante 2010, se han desarrollado varias reuniones en las que más de 80 psiquiatras han avanzado en los aspectos de autoevaluación y diseño de programas formativos.



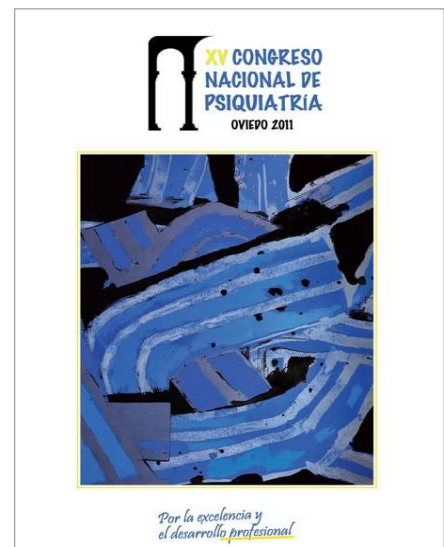
La SEP B firma un convenio de colaboración con la Asociación Brasileña de Psiquiatría (ABN). El presidente de la SEP B, Prof. Julio Bobes, y el presidente de la ABN, Prof. Antonio Geraldo da Silva, han alcanzado un acuerdo marco de colaboración cuyo objetivo es promover la formación, la difusión y la investigación en todas aquellas áreas de la psiquiatría que puedan redundar en una mejor asistencia a los pacientes con enfermedades mentales. Dicho objetivo se perseguirá a través del intercambio de trabajos y experiencia, así como por la organización de actividades conjuntas. Sobre este último punto destaca la

posibilidad de que los socios de la SEP B puedan asistir al congreso nacional de la ABP al mismo precio que los colegas brasileños asociados, y viceversa.

Este acuerdo marco tiene una vigencia de cuatro años, prorrogables automáticamente si ninguna de las partes lo denuncia en un periodo de tiempo inferior a los dos meses antes de la finalización del plazo establecido.

El XV Congreso Nacional de Psiquiatría presenta su programa provisional. Ya está disponible en la [página web del CNP 2011](#) el programa provisional de actividades. Desde esta sección los interesados podrán hacer un filtro de actividades a partir de la expresión introducida en un buscador, lo que permitirá asimismo generar una agenda personal en formato PDF de cada asistente al congreso poniendo su nombre en el campo de texto y seleccionando de los resultados aquellas actividades a las que debe asistir durante el congreso.

Con el lema “Por la excelencia clínica y el desarrollo profesional”, el XV Congreso Nacional de Psiquiatría tendrá lugar en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo, entre los días 8 y 11 de noviembre de 2011.



Junta de la SEP. El Comité Ejecutivo de la Sociedad Española de Psiquiatría se reunió el pasado 26 de mayo para analizar la evolución de los temas más relevantes, tanto para la entidad como para la profesión. Así, durante la reunión se puso de manifiesto que no ha habido novedad alguna respecto a la troncalidad, si bien aparentemente siguen su curso las especialidades de Psiquiatría Infantil y Juvenil; se informó sobre las reuniones mantenidas con las sociedades regionales y sobre el inminente encuentro sobre DPC, así como de los diversos contactos mantenidos con sociedades monográficas y con sociedades internacionales.

Igualmente, la junta analizó la evolución de otros temas clave en el desarrollo de la Sociedad, como los premios y la designación de socios de honor, las tareas de comunicación, el Congreso Europeo de Psiquiatría 2014, que tendrá lugar en Madrid, o la candidatura de esta ciudad para ser sede del Congreso Mundial de Psiquiatría 2014-2017.

La SEP, con la Sociedad Americana de Psiquiatría Hispánica (ASHP). El presidente de la SEP, Prof. Saiz, ha participado en el encuentro anual de esta sociedad, celebrado en esta ocasión el 14 de mayo en Honolulu (Hawaii). El programa contó asimismo con la intervención de otros profesionales de prestigio como la Prof. María Oquendo, presidente de la ASHP; Dr. Alfredo Cía, presidente electo de APAL; Dr. Pedro Ruiz, presidente de la Organización Mundial de la Salud; o Carlos Blanco, de la Universidad de Columbia.

Reunión con las Sociedades Regionales. La sede de la Sociedad Española de Psiquiatría acogió el pasado 26 de mayo una reunión con las Sociedades Autonómicas de Psiquiatría (Asociación Gallega de Psiquiatría, Sociedad Andaluza de Psiquiatría, Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana, Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría y la Societat Catalana de Psiquiatría i Salut Mental). En la misma, se debatió sobre diversas fórmulas de cooperación y fomento de actividades conjuntas, especialmente en el Congreso Nacional de Psiquiatría y en los Encuentros para Psiquiatría y Atención Primaria, así como en diversos temas relacionados con la formación. Finalmente, se acordó mantener un calendario de reuniones de trabajo, con carácter trimestral.

>>> *Noticias de Psiquiatría*

Nueva estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. Cuando el 11 de diciembre de 2006 el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) aprobó la Estrategia en Salud Mental del SNS, se estableció que se realizaría una primera evaluación a los dos años. Efectuada tal revisión, se presenta ahora la nueva Estrategia para el periodo 2009-2013, que incorpora como novedades los resultados de la evaluación que, junto con la información sobre hallazgos técnicos y científicos publicados en los últimos años, ha permitido revisar la propuesta inicial de la Estrategia, modificar o suprimir algunos objetivos y añadir otros.

Así, el documento incluye la nueva evidencia científica disponible desde la aprobación de la Estrategia (estudios epidemiológicos, científicos y técnicos); el análisis de los resultados de la [evaluación](#), ejemplos de [buenas prácticas](#), redefinición y propuesta de nuevos objetivos y recomendaciones (consensuados por el CSE en marzo de 2009 y aprobados por el pleno del CISNS en octubre de 2009); e indicadores actualmente aprobados y pendientes de revisión por el grupo de evaluación del Comité de Seguimiento y Evaluación (CSE).

La SEP ha participado en la elaboración de la nueva Estrategia a través del Comité Técnico, constituido por sociedades científicas, asociaciones de pacientes y familiares y expertos independientes designados por el Ministerio de Sanidad y Política Social y que ha sido el encargado de elaborar la propuesta de objetivos y las consiguientes recomendaciones de actuación para alcanzarlos. El Comité Técnico, junto al Comité Institucional, conforma el CSE, que durante este tiempo ha trabajado en la implementación y mejora de la Estrategia.

Nueva junta directiva del CNPT. El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo ha renovado su Junta Directiva para los dos próximos años. Así, Francisco Rodríguez Lozano es el nuevo presidente de la entidad, siendo Carles Ariza Cardenal, representante SESPAS, Vicepresidente 1º; M^a Angeles Planchuelo Santos, representante ADEPS, Vicepresidenta 2º;

Francisco Camaralles Guillem, representante semFYC, Secretario; José Luis Díaz-Maroto, representante SEMERGEN, Tesorero y coordinador de Delegados Autonómicos; M^a Cristina Pinet Ogué, representante SEP, Vocal y Responsable de Grupos de Trabajo; y Juan Antonio Riesco Miranda, representante SEPAR, Vocal y Responsable de Congresos y Actividades Científicas.

Debates en Psiquiatría. La undécima edición de los Debates en Psiquiatría, que anualmente organiza el área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo-Cibersam, se va a celebrar los días 10 y 11 de junio con la presencia de un gran número de profesionales de la salud mental. Durante estos dos días, un amplio panel de expertos debatirá sobre el síndrome de síntomas psicóticos atenuados, publicaciones recientes de impacto clínico o en investigación, el papel de la intervención familiar en casos de esquizofrenia o los efectos de los antipsicóticos.



Debates en Psiquiatría es una actividad que reporta 2,1 créditos en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Sanidad y Política Social y Ministerio de Educación y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos y ha sido declarada de Interés Sanitario por los Servicios de Salud del Principado de Asturias (SESPA) y de Interés Científico por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB).

15º Congreso Mundial de Psiquiatría. Bajo el lema Nuestro Legado y Nuestro Futuro, Buenos Aires acogerá entre el 18 y el 22 de septiembre a cerca de 10.000 participantes, 6.000 de los cuales ya están inscritos. El Congreso, organizado por la Asociación Mundial de Psiquiatría cada tres años, se ha constituido en el principal evento científico internacional en el campo de la psiquiatría, ofreciendo en esta edición un amplio programa que fusiona los logros que han trascendido el paso del tiempo (“nuestro legado”) y las tendencias actuales más prometedoras (“nuestro futuro”) en las diferentes áreas de investigación y práctica psiquiátrica, con la contribución de los expertos mundiales más destacados en diversos temas. El programa ya se puede encontrar en la web del Congreso (www.wpa-argentina2011.com.ar).

El idioma oficial del Congreso será el inglés aunque estará a disposición de los congresistas traducción simultánea en español y portugués en las Conferencias Temáticas, Simposios Centrales y selectos Simposios Regulares. Habrá un segmento especial en el programa científico con Simposios y Sesiones de Comunicaciones Orales en español o portugués.

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB continúan trabajando para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos, para lo cual pueden utilizar el formulario disponible en las páginas web <http://www.sepsiq.org/informacion/afiliacion> y http://www.sepb.es/afiliacion/2_3. En estos mismos enlaces, se encuentra el boletín de afiliación.

>>> **Agenda**

[World Psychiatric Association Thematic Conference](#). Estambul (Turquía), del 9 al 12 de junio de 2011.

[XI Debates en Psiquiatría](#). Oviedo, 10 y 11 de junio de 2011.

[VII Conferencias Post-APA](#). Barcelona, 15 de junio de 2011. Madrid, 29 de junio de 2011.

[XXI Reunión Anual de la Asociación Gallega de Psiquiatría](#). Vigo, 24 y 25 de junio de 2011.

[International Congress of the Royal College of Psychiatrists](#). Hilton Metropole, Brighton (Reino Unido), del 28 de junio al 1 de julio de 2011. Copatrocinado por la SEP. Contacto: conference@rcpsych.ac.uk y swalter@rcpsych.ac.uk (en español).

[Congreso de la Sociedad Internacional de Psiquiatría y Psicología del Adolescente](#). Berlín, del 14 al 18 de septiembre de 2011.

[Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática](#). Teruel, del 16 al 18 de septiembre.

[15º Congreso Mundial de Psiquiatría](#). Buenos Aires (Argentina), del 18 al 22 de septiembre de 2011.

[3rd European Conference on Schizophrenia Research: Facts and Visions](#). Berlín, del 29 de septiembre al 1 de octubre de 2011.

[II Congreso Internacional de Patología Dual](#). Barcelona, del 5 al 8 de octubre de 2011.

[XVIII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría](#). Madrid 6, 7 y 8 de octubre.

[XXIX Congreso Brasileño de Psiquiatría](#). Río de Janeiro (Brasil), del 2 al 5 de noviembre de 2011.

[XV Congreso Nacional de Psiquiatría, "Por la excelencia y el desarrollo profesional"](#). Oviedo, del 8 al 11 de noviembre de 2011.

[64th Congreso Nacional Anual de la Sociedad India de Psiquiatría](#), Kochi, del 19 al 22 de enero de 2012.

[II Reunión Anual de Terapéutica en Psiquiatría](#). Barcelona, 23 y 24 de febrero de 2012.

[VIII Encuentros entre Psiquiatría y Atención Primaria SEP-SEMERGEN](#), Barcelona, 18 y 19 de mayo de 2012.

>>> *Publicaciones*

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.- Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

La última novedad es “*Suicidio y Psiquiatría*”, que recoge una serie de recomendaciones preventivas y de manejo de comportamientos suicidas de gran ayuda para el personal sanitario de nuestro país y que contribuirá, sin duda, a su excelencia clínica y desarrollo profesional continuado.

Novedades editoriales. – AXON Librería ha lanzado nuevos títulos que completan su ya extensa oferta bibliográfica especializada en Psiquiatría. Para conocer todas las novedades pinche [aquí](#).

>>> *Psiquiatría en los medios de comunicación*

Universia. 08/05/2011. [Investigadores de la Universitat explican la menor incidencia del cáncer en pacientes con enfermedades neuropsiquiátricas y del sistema nervioso.](#) Investigadores de la Universitat de València han publicado recientemente en la prestigiosa revista científica The Lancet Oncology un modelo para explicar e investigar porqué existe una incidencia menor de cáncer en pacientes diagnosticados de síndrome de Down, enfermedad de Parkinson, esquizofrenia, diabetes, enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple y anorexia nerviosa, es decir, en algunas enfermedades neuropsiquiátricas y del sistema nervioso.

Europapress.es. 24/05/2011. [Psiquiatras infanto-juveniles denuncian que España incumple los mínimos requisitos asistenciales recomendados.](#) La Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA) ha denunciado, con motivo de la presentación de su 56º congreso, que España incumple en todo su territorio los "mínimos requisitos recomendados" por la Organización Mundial de la Salud (OMS) respecto a profesionales y recursos asistenciales.

Diariodeleon.es. 26/05/2011. [Cuando el enemigo es el propio cuerpo.](#) La falta de recursos e información existente en León sobre los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia nerviosa) han reagrupado a familias y profesionales en dos asociaciones diferentes en León que buscan la investigación y la docencia, como es el caso de la Asociación Española de Enfermería y Salud; y la orientación e información a las familias, en lo que está volcada también la Asociación Apatca, de reciente creación en León.

Europapress.es. 26/05/2011. [La Unidad de Psiquiatría de Adolescentes del Marañón ha tratado a más de 10.000 adolescentes en 10 años.](#) El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, ha asistido este jueves a la décima edición del curso internacional de actualización en psiquiatría infanto-juvenil 'Aproximación global a la patología mental del niño y del adolescente', que anualmente organizan los profesionales de la unidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente de este centro sanitario de la Comunidad de Madrid.

Informacion.es. 29/05/2011. La provincia necesita triplicar el número de psiquiatras infantiles.

Más de la mitad de las enfermedades mentales de la población surgen en la infancia. Pese a ello, la provincia de Alicante sólo cuenta con diez psiquiatras infantiles que atienden a los menores de edad que sufren trastornos mentales. Muy lejos de los 28 que recomienda la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (Aepnya) para una población del tamaño de la provincia.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsiq.org