

>>> [Elecciones](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)



## >>> Elecciones

Como hemos venido informando en los anteriores boletines electrónicos, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica van a renovar sus respectivos Comités Ejecutivos durante el XVI Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebrará entre los días 25 y 28 de septiembre en Bilbao. Es importante recordar que **sólo los socios al corriente de sus obligaciones podrán ejercer su derecho al voto**, por lo que les instamos a que comprueben su situación actual a través de [sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org).

Las elecciones en la Sociedad Española de Psiquiatría serán el miércoles 26 de septiembre, a las 19 horas, y según establecen los Estatutos, el Vice-

Presidente y el Vice-Secretario quedarán automáticamente investidos como Presidente y Secretario y la Asamblea General elegirá, en candidaturas cerradas, a los futuros Vice-Presidente, Vice-Secretario y seis vocales, de los que uno debe haber sido Presidente de la Sociedad.

Las candidaturas (listas cerradas) deberán recibirse en la Secretaría de la sociedad (C/ Arturo Soria, nº 311, 1ºB. Madrid 28033 o [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org)) como mínimo cinco días antes de la celebración de la Asamblea General (antes de las 24h del día 21 de septiembre) y los miembros que las integren tendrán que estar al corriente de sus obligaciones sociales.

Hasta el momento, las dos listas presentadas para la SEP, por orden de comunicación a la Secretaría, son:

Vicepresidente: Julio Bobes García

Vicesecretaria: M<sup>a</sup> Paz García-Portilla González

Vocales: Marta Torrens Melich, Jerónimo Sáiz Ruiz (expresidente), Mario Páramo Fernández, Diego Palao Vidal, Julia Cano Valero, Luis Caballero Martínez

Vicepresidente: José Manuel Menchón Magriñá

Vicesecretario: José Luis Carrasco Perera

Vocales: Julio Vallejo Ruiloba (expresidente), Fermín Mayoral Cleries, Ángel Luis Montejo González, M<sup>a</sup> del Carmen Moreno Ruiz, Julio Sanjuán Arias, Eduard Vieta Pascual

Cada una de las candidaturas cuenta con un apartado específico en la web [www.sepsiq.org](http://www.sepsiq.org).

El voto directo se podrá ejercer el mismo día 26 de septiembre por la tarde en un espacio habilitado para ello en el Congreso Nacional de Psiquiatría, así como en las elecciones que tendrán lugar durante la propia Asamblea General.

Además, y según el artículo 23 de los Estatutos de la SEP, cada socio podrá hacerse representar por otro socio mediante delegación de voto, por escrito y con carácter especial para cada Asamblea, debiendo estar tal delegación de voto y representación en poder de la Secretaría con cinco días de anticipación a la fecha de celebración (antes de las 24h del día 21 de septiembre).

Por su parte, el jueves 27, a las 19 horas, tendrá lugar la Asamblea General de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, en la que el Vice-Presidente y el Vice-Secretario quedarán automáticamente investidos como Presidente y Secretario tras el fin de mandato del actual Presidente y Secretario, mientras que los cargos de Vice-Presidente, Vice-Secretario y vocal representante de la Asamblea General se elegirán en el mismo acto mediante candidaturas abiertas. Igualmente, los expresidentes, Investigadores de Referencia y Jóvenes Investigadores Acreditados tienen que designar a sus respectivos representantes.

Según establecen los estatutos de la SEPB, los socios que quieran presentar su candidatura deben estar al corriente en el pago de las cuotas sociales y hacerlo hasta cinco días antes de la celebración de la Asamblea, esto es, antes de las 24h del 22 de septiembre en C/ Arturo Soria, nº 311, 1ºB, Madrid 28033 o [info@sepb.es](mailto:info@sepb.es).

Además, se informa de que el socio podrá hacerse representar por otro mediante la delegación de voto, por escrito, según los requisitos que se establecen en los Estatutos: el voto, que debe estar en poder de la Secretaría con cinco días de antelación a la fecha de celebración, deberá ir en un sobre cerrado que, a su vez, irá dentro de otro sobre cerrado con el nombre del socio en el remite. Ambos sobres se abrirán durante el curso de la votación, si bien, este voto emitido sin la presencia física del socio será solamente válido en una primera vuelta.

## >>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM



**Bilbao acoge este mes el Congreso Nacional de Psiquiatría 2012.** La próxima edición del Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar entre los días 25 y 28 de septiembre en Bilbao, organizado por las sociedades españolas de Psiquiatría y de Psiquiatría Biológica, desarrollará un programa científico multidisciplinar que permitirá a los asistentes actualizar conocimientos en psiquiatría, a través de sesiones plenarias, simposios, talleres, cursos, foros de debate, comunicaciones en forma de póster, así como sesiones especiales. Como siempre, se espera la participación activa de los socios en nuestro evento más importante. En esta ocasión, el lema del XVI Congreso Nacional de Psiquiatría es "*Hacia una psiquiatría predictiva, participativa, personalizada y preventiva*".

Durante el Congreso, los socios de la SEP y de la SEPB cuya situación esté regularizada recibirán una memoria USB con toda la información científica del evento, así como con la memoria de actividades de las sociedades en el periodo 2009-2012. Además, podrán acceder al nuevo libro editado por la FEPSM, "*Una historia de la psiquiatría clínica*", de Germán E. Berrios y Roy Porter, una obra que quiere mostrar el origen y la historia de los trastornos neuropsiquiátricos desde una perspectiva clínica y otra social.

**La Revista de Psiquiatría y Salud Mental, en Medline.** La publicación, órgano oficial de la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, que mantiene el factor de impacto tras la reciente actualización del JCR, ha sido incorporada a [MEDLINE](http://MEDLINE), la base de datos de bibliografía médica más amplia que existe, titularidad de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos.



### **Consenso de Depresión en Pacientes con Enfermedades Neurológicas.**

El grupo de trabajo de Demencias de la SEP ha participado en la elaboración de un consenso sobre el Diagnóstico y Tratamiento de la Depresión en Personas con Enfermedades Neurológicas, conjuntamente con la Sociedad Española de Neurología. Como coordinadores han actuado el Dr. Manuel Martín Carrasco, por parte de la SEP, y el Prof. Jorge Matías Guiu, por la de la SEN. El consenso será presentado en una actividad científica en el Congreso Nacional de Psiquiatría de Oviedo.

**Invitación a participar en la Red Global de Práctica Clínica de la OMS para los Trastornos Mentales y del Comportamiento CIE-11.** El Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud está creando una red global de profesionales de salud mental para colaborar en el

desarrollo de la Clasificación Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud (CIE-11), cuya publicación está prevista para 2015. La Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental han establecido un convenio de colaboración con el Departamento de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud para fomentar la participación de los psiquiatras españoles en las actividades puestas en marcha dentro del proceso de desarrollo de esta nueva clasificación.

En el contexto de esta colaboración, los psiquiatras españoles tienen la posibilidad de inscribirse en la nueva Red Global de Práctica Clínica (RGPC). Esta red global está formada por un extenso grupo internacional de profesionales de salud mental que pueden colaborar con la OMS proporcionando comentarios a los borradores con las propuestas para la revisión de la CIE 10 formuladas por los distintos grupos de trabajo designados por la OMS y participando en determinados tipos de estudios de campo. Puede registrarse en la Red Global de Práctica Clínica de la OMS a través de este [enlace](#).

**Adjudicadas las Becas de la FEPSM para la formación de residentes de psiquiatría de Latinoamérica.** La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ha otorgado las cinco becas previstas a residentes latinoamericanos de tercer y cuarto año de psiquiatría, en virtud del convenio de colaboración alcanzado con APAL en 2010. Los beneficiarios, procedentes de Argentina, Bolivia, Panamá, República Dominicana y Honduras, realizarán estancias de no más de 90 días en hospitales españoles; el importe de la beca asciende a 1.000 euros mensuales brutos, así como otros 1.000 euros brutos para el billete aéreo.

La selección de los candidatos se ha realizado valorando el currículum académico y profesional de cada uno, contando los elegidos con el aval de sus instituciones de origen y de la sociedad psiquiátrica científica nacional integrada en la APAL. El Jurado ha estado constituido por el Presidente, el ex Presidente anterior inmediato y el Presidente Electo de la Asociación Psiquiátrica de América Latina, los presidentes de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, así como el Secretario de la FEPSM.

Tal y como establecen las bases, los médicos beneficiados con las becas deberán aplicar en sus países de origen lo aprendido a través de, por ejemplo, el desarrollo de talleres interactivos, expositivos, enseñanza tutorial de los conceptos, etc., así como presentar ante la FEPSM y la APAL un breve informe de las actividades realizadas y los objetivos cumplidos durante su rotación.

## >>> Noticias de Psiquiatría



**Premio Eisenberg al Prof. Luis Salvador Carulla.** El psiquiatra español Luis Salvador Carulla, Profesor de la Universidad de Cádiz, ha obtenido el "Eisenberg Award", otorgado anualmente por la Universidad de Harvard y el Children Hospital de Boston. Este premio es una de las mayores distinciones en el campo de los trastornos del desarrollo y es la primera vez que se otorga a un científico no estadounidense. El comité encargado de otorgar el premio ha valorado especialmente la contribución del Dr. Salvador Carulla a la nueva conceptualización de los trastornos del desarrollo intelectual.

**OMC, FACME y CESM se unen contra los recortes sanitarios.** La Organización Médica Colegial (OMC), la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (Facme) y la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) han creado una "Plataforma de Acción" ante los recortes sanitarios y "como compromiso

de la profesión con la calidad asistencial y la seguridad clínica de los pacientes". Según han explicado los representantes de las tres entidades esta acción se produce "como respuesta a los recortes indiscriminados que están sufriendo los servicios de salud de todas las comunidades autónomas, que atentan contra la asistencia sanitaria de los ciudadanos, el futuro laboral de los médicos y su dignidad profesional", y llaman a la "participación efectiva de los médicos" recordando al mismo tiempo que "hasta ahora no hemos sido tan siquiera consultados".

**Conferencia Enmesh 2013.** La European Network for Mental Health Service Evaluation (ENMESH) organiza, como cada dos años, su conferencia internacional, donde investigadores confluyen para poner en común los avances alcanzados en el campo de la evaluación en salud mental. La próxima edición tendrá lugar en la ciudad italiana de Verona, del 3 al 5 de octubre de 2013. La Enmesh se creó en 1991 bajo el auspicio de la Oficina Regional en Europa de la Organización Mundial de la Salud. [Más información.](#)

**I Foro Internacional Nuevos Abordajes en el Tratamiento de la Esquizofrenia.** Más de un centenar de expertos de reputada experiencia en el campo de la psiquiatría se dieron cita los días 15 y 16 de junio en el Ateneo de Madrid en el I Foro Internacional Nuevos Abordajes en el Tratamiento de la Esquizofrenia. La jornada, organizada por el Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), ha contado con los avales de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y el apoyo de Roche Farma. Durante el encuentro no sólo se ha repasado la situación actual de este trastorno (posibles causas, la visión de los afectados y las consecuencias socioeconómicas), sino que se ha dibujado el escenario futuro: los nuevos fármacos en investigación para el abordaje integral de la esquizofrenia.

Las alucinaciones, las ideas delirantes y las alteraciones del pensamiento son los primeros signos que sugieren el inicio de la esquizofrenia, pero no son ni los únicos ni los más importantes. Estos pacientes manifiestan además cierta pobreza afectiva, apatía, desinterés, insociabilidad y/o problemas en la concentración y en la atención. Estas alteraciones relacionadas con el comportamiento y las emociones (síntomas negativos) han permanecido en un segundo plano en lo que se refiere al tratamiento, pese a que su padecimiento afecta a la capacidad de acción del individuo. El reto es conseguir tratar a estos pacientes de manera global, combinando terapias actuales con otras en desarrollo dirigidas a controlar la apatía, la asocialidad o los problemas cognitivos, que al igual que los delirios y las alucinaciones, influyen negativamente en la vida diaria de los pacientes.

## >>> [Afilación y actualización de datos](#)

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB continúan trabajando para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz y a las próximas elecciones. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos. La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

## >>> Agenda

[Congreso de la Federación Europea de Sexología.](#) Madrid, del 20 al 22 de septiembre de 2012.

[XI Congreso Nacional de Psiquiatría.](#) Bilbao, 25 a 28 de septiembre de 2012.

[25th ECNP Congress.](#) Viena, del 13 al 17 de octubre de 2012.

[XII Reunión Anual del Colegio Internacional de Psiconeurofarmacología Geriátrica,](#) compartido con la XIX Reunión Anual de la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG). Sevilla, del 24 al 27 de octubre de 2012.

[XIV Jornadas Nacionales de Patología Dual.](#) Madrid, del 25 al 27 de octubre de 2012.

[Congreso Nacional de Alzheimer,](#) “Esfuerzo compartido”. San Sebastián, del 25 al 28 de octubre de 2012.

[XI Congreso Mundial de la Asociación Mundial para la Rehabilitación Psicosocial.](#) Milán, del 10 al 13 de noviembre de 2012.

[XXVII Congreso APAL-Argentina 2012.](#) Buenos Aires, del 16 al 19 de noviembre de 2012.

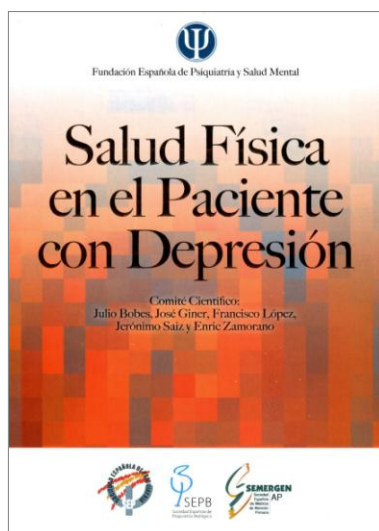
[Congreso Anual de la Sociedad Alemana de Psiquiatría y Psicoterapia \(DGPPN\).](#) Berlín, del 21 al 24 de noviembre de 2012.

[LXVII Congreso Chileno de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía.](#) Valdivia (Chile), del 1 al 4 de diciembre de 2012.

[XVIII Symposium Internacional Avances en Psiquiatría.](#) Madrid, 12 y 13 de febrero de 2013.

[Conferencia Enmesh 2013.](#) Verona (Italia), del 3 al 5 de octubre de 2013.

## >>> Publicaciones



**Salud Física en el Paciente con Depresión.** El libro que recoge las recomendaciones elaboradas por la SEP, la SEPB, la FEPSM y SEMERGEN, con el patrocinio de Rovi, sobre los procedimientos de detección, prevención e intervención en las enfermedades somáticas que coexisten con la depresión, con el fin de mejorar la calidad y esperanza de vida de estos pacientes, ya se ha publicado.

El trabajo pone de manifiesto que la depresión es una enfermedad con elevada prevalencia y que está asociada a un grado importante de discapacidad, por lo que constituye una de las principales causas de carga de enfermedad. La depresión se presenta de forma comórbida con varias enfermedades físicas, siendo esta relación entre depresión y patología somática bidireccional. Dicha comorbilidad dificulta la búsqueda de ayuda,

el diagnóstico, la calidad de la atención recibida, el tratamiento y la adherencia al mismo. Es por ello que esta obra quiere aportar unas recomendaciones básicas que se deben tener en cuenta respecto a la salud física de un paciente con depresión.

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web. La última novedad es *Disertaciones sobre Psiquiatría*, de Jean Garrabé de Lara.

## >>> Psiquiatría en los medios de comunicación

**Lavanguardia.com. 15/07/2012. [Los suicidios aumentan un 10% en Catalunya durante 2011](#).** Los suicidios aumentaron un 9,95% durante 2011 en Catalunya, mientras que las tentativas lo hicieron en un 21,81%, con excepción de las zonas monitorizadas en la Derecha del Eixample de Barcelona y Sabadell (Barcelona), donde se lleva a cabo un programa europeo pionero en España de prevención.

**Larazon.es. 21/07/2012. [Ansiedad: Llega a España la primera terapia on-line](#).** Quienes sufren este trastorno podrán recibir tratamiento sin salir de casa. El médico les facilita una clave de acceso y a través de la web siguen un curso en ocho sesiones. Incluye vídeos para aprender a relajarse. Cualquier duda puede consultarse vía e-mail al psicoterapeuta.

**Lainformacion.es. 22/07/2012. [El hospital del Henares crea una unidad de gestión clínica de psiquiatría y salud mental](#).** El Hospital Universitario del Henares, perteneciente a la red pública de centros hospitalarios de la Comunidad de Madrid, ha creado la Unidad de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental con el objetivo de aunar toda la atención de salud mental para todos aquellos pacientes de la zona que lo necesiten.

**Elmundo.es. 08/08/2012. [El Hospital Universitario del Tajo incorpora un nuevo Servicio de Salud Mental](#).** El Hospital Universitario del Tajo ha incorporado un nuevo Servicio de Salud Mental, facilitando la interconsulta de psiquiatría con los demás servicios médicos del hospital, de forma que "la atención solicitada por otros servicios pueda ser inmediata, sin necesidad de desplazamientos", según informa la Comunidad.

**Elmundo.es. 19/08/2012. [La mente de un pirómano](#).** Los pirómanos sufren un trastorno del control de los impulsos que les lleva a una conducta repetitiva de provocar incendios, sin motivo aparente, por una atracción desmedida hacia el fuego; es una enfermedad mental que, en sentido estricto, sólo la padece el 3 % de los que inician los fuegos deliberadamente.

**Elperiodicomediterraneo.com. 28/08/2012. [Alertan del "estrés de la integración" en la inmigración](#).** Un curso de verano de la UJI sobre *Impacto psicosocial en el retorno de la inmigración: ¿la vuelta a casa?*, destacó ayer el alto nivel de estrés psicológico que sufre la inmigración en el proceso de adaptación gradual de una cultura a otra que vive un inmigrante cuando abandona su país de origen para vivir en un país extraño.

*Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [sep-sepb@sepsig.org](mailto:sep-sepb@sepsig.org)*