

[>>> En portada](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> En portada

Manual-Guía de Evaluación para el Tutor de los Residentes en Psiquiatría. Desde la programación presente de la formación especializada y, sobre todo, desde la publicación del decreto que regula la formación especializada, se ha echado en falta la existencia de un Manual-Guía que permita y facilite la difícil labor de evaluación por parte del Tutor de los residentes en Psiquiatría. Por este motivo, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental han decidido contribuir a resolver esta necesidad de los psiquiatras tutores de la formación de especialistas destinando una partida económica que permita hacer frente a la elaboración del Manual-Guía del Tutor del Médico Residente en Psiquiatría.

Con dicho Manual-Guía se pretenden cubrir las necesidades de metodología de evaluación de la formación progresiva de los residentes y, sobre todo, favorecer una correcta evaluación de sus progresos y la certificación de los mismos.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

V Reunión de Editores de Revistas con Factor de Impacto en Neurociencia. La quinta edición de la Reunión de Editores de Revistas con Factor de Impacto ha tenido lugar este 14 de febrero con gran éxito de asistencia. Organizada de manera conjunta por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental con el objetivo de fomentar conocimientos para la mejora del Factor de Impacto de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental, órgano oficial de la SEPB y la SEP, el programa ha incluido en esta ocasión a grandes firmas del mundo científico como Andreas Meyer-Lindenberg (European Neuropsychopharmacology), Paolo Brambilla (Journal of Affective Disorders) o Joan Marsh (Lancet Psychiatry). Por parte de las sociedades han participado Julio Bobes, Celso Arango y Eduard Vieta.

Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Los presidentes de las Comisiones de docencia de Psiquiatría y de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Julio Bobes y Celso Arango, han solicitado una reunión con el director general de Ordenación Profesional con el objetivo de aclarar las [noticias publicadas en la prensa](#) acerca de que el Ministerio de Sanidad ha decidido la desaparición de los equipos encargados de poner en marcha las disciplinas de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y Genética Clínica.

La SEPB convoca 30 becas para residentes. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ha diseñado un programa de becas por el que asumirá la inscripción al Congreso Nacional de Psiquiatría de 30 residentes; además, también contempla 10 bolsas de viaje para la asistencia al mismo.

Para optar a estas ayudas hay que ser socio de la SEPB o estar en situación de ser aceptado en la próxima Asamblea General o de la Sociedad Española de Médicos Residentes de Psiquiatría (SERP). Puede encontrar la información completa [aquí](#).

Encuesta sobre Trastorno Delirante. Desde la Universidad de Granada, el grupo del Prof. Jorge Cervilla está desarrollando una breve encuesta anónima e independiente de la industria para saber cuáles son las preferencias de tratamientos que usan los psiquiatras españoles para manejar sus casos de Trastorno Delirante. Es un trastorno psicótico muy poco estudiado y para el que virtualmente no hay

ensayos clínicos, por lo que una encuesta de este tipo puede servir como embrión de evidencia que justifique estudios posteriores más específicos. Se trata de una encuesta muy breve y sencilla. Desde la SEP y la SEPB apoyamos esta iniciativa y os pedimos vuestra colaboración en aras de desarrollar un estudio sobre este trastorno complejo y poco investigado. Para realizar la encuesta por favor cliquee en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/1wyJ5LTwZY7cvm-wewrnVlhYFgeD_Si7OChfwkRmbgHM/edit

El vicepresidente de la SEP aboga por un cambio en el modelo que permita tener una atención temprana. El vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Celso Arango, ha participado en el encuentro Meet the Expert, junto a Patrick McGorry, fundador de la Fundación Nacional de Salud Mental en Australia. Durante su intervención, el Dr. Arango ha dado a conocer al auditorio que el tiempo transcurrido en España entre la aparición de los primeros síntomas y el primer contacto terapéutico está entre uno y dos años, lo que “es especialmente preocupante en casos como la psicosis y esquizofrenia, que afectan a un 3% y un 0,7% de la población española, respectivamente”. Por ello, ha abogado por un cambio en el modelo que permita tener una atención temprana, sobre todo en los jóvenes.

Por su parte, Patrick McGorry ha asegurado que el 75% de las patologías mentales aparece antes de los 25 años, por lo que "si solamente se evitara que se cronificasen el 20% de los casos se ahorraría suficiente dinero como para realizar todas las reformas necesarias en el sistema". En esta línea, explicó, trabaja el modelo australiano de atención a la salud mental, siendo una de sus claves la creación de centros especializados para gente joven que hacen más accesible la entrada al sistema, eliminando estigmas.

>>> Noticias de Psiquiatría

Sanidad publica un protocolo que regula la presencia de estudiantes y residentes en las visitas a los pacientes. El BOE ha publicado el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a garantizar el derecho a la dignidad e intimidad del paciente cuando es atendido en presencia de alumnos de titulaciones relacionadas con las ciencias de la salud (alumnos) y cuando es atendido por profesionales que cursan formación especializada en Ciencias de la Salud (residentes en formación).

El documento obliga a solicitar el consentimiento verbal al paciente para permitir que los estudiantes presencien visitas o intervenciones. Si el paciente da el visto bueno, según el protocolo, se reiterará su consentimiento en el caso de que se considerara adecuada la realización de algún tipo de exploración física, procedimiento clínico o intervención con fines formativos. También se podrá solicitar un consentimiento global por un periodo de tiempo no superior a 15 días.

Además, el protocolo establece que no deberán estar presentes más de tres alumnos por paciente en las intervenciones (cinco si hay residentes); que los estudiantes y residentes deberán contar con una tarjeta visible que les permita acceder de forma identificada a las historias clínicas a la vez que permita a los pacientes saber qué residentes en formación intervienen en su tratamiento; y que todo el personal en formación deberá firmar un acuerdo de confidencialidad a su incorporación, momento en el que será informado del contenido de este protocolo, entre otras medidas.

Esta medida es consecuencia del incremento sustancial del número de alumnos y residentes relacionados con las Ciencias de la Salud que se forman o realizan prácticas en las instituciones sanitarias, así como del trabajo de diversas entidades para preservar el derecho a la intimidad de los pacientes.

Acceso a [Disposición 1200 del BOE núm. 31 de 2017 - BOE.es](#)

Últimos días para inscribirse en el curso de Neuropsicofarmacología 2017 de la ECNP. Los interesados en postularse para asistir a los cursos de Neuropsicofarmacología que anualmente organiza el European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) deben hacerlo antes del 1 de marzo a través de su [página web](#). La edición 2017 tendrá lugar del 25 al 30 de junio en Oxford, Reino Unido.

Los cursos de la ECNP se establecieron para fomentar la excelencia en Neuropsicofarmacología clínica en los profesionales jóvenes y contribuir al desarrollo profesional continuo, por lo que los candidatos deben encontrarse dentro de los primeros cinco años de haber recibido su calificación.

Hallazgo para paliar los síntomas de la esquizofrenia. Científicos de la Escuela de Medicina de Maryland (Estados Unidos) aseguran que incrementar la enzima KMO en el organismo provocaría que, de forma indirecta, aumenten los niveles de glutamato, cuya carencia es responsable de muchos de los síntomas de la esquizofrenia, según un [estudio](#) que ha publicado Biological Psychiatry y que se ha realizado con ratones. El hallazgo implicaría que, si se pudiese modular la cantidad de glutamato de otra manera para tratar la esquizofrenia, esos efectos secundarios no tendrían lugar de la misma manera o incluso es presumible que no se produjeran.

Nora Volkow, en el Congreso Internacional de Patología Dual. La directora del NIDA (National Institute on Drug Abuse) y una de las científicas más importantes en el campo de las neurociencias de las últimas décadas participará en el Congreso Internacional de Patología Dual, que tendrá lugar en Madrid del 23 al 26 de marzo.

Las investigaciones de la Dra. Volkow han permitido formular el modelo de la adicción como una enfermedad mental y por tanto del cerebro. Solo el 10% de las personas expuestas a sustancias adictivas terminará desarrollando una adicción. Las causas sociales ponen en contacto a las sustancias con los individuos, pero son causas personales, genéticas y otras enfermedades mentales las que determinan la susceptibilidad, la denominada entre nosotros “Patología Dual”. Para inscribirse consulte la web <http://www.icdd-congress.com>.

Becas de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental. La Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESEXSAME) ha convocado, por quinto año consecutivo, tres becas, una de 1.000€ y otras dos de 500€ cada una, para la realización de proyectos de investigación en este campo durante el año 2017. El plazo de presentación de candidaturas finaliza el 28 de febrero. [Acceso a la información completa](#).

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

>>> Agenda

[XXIII Congreso Nacional de Psicogeriatría.](#) Bilbao, 23 y 24 de febrero de 2017.

[Faculty of Forensic Psychiatry Annual Conference 2017.](#) Madrid, del 1 al 3 de marzo de 2017.

[XXV Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría.](#) Vitoria-Gasteiz, del 1 al 4 de marzo de 2017.

[V Congreso Internacional de Patología Dual.](#) Madrid, del 23 al 26 de marzo de 2017.

[25 Congreso Europeo de Psiquiatría \(EPA 2017\).](#) Florencia (Italia), del 1 al 4 de abril de 2017.

[VII Simposio sobre Trastorno Límite de la Personalidad.](#) Barcelona, del 6 al 8 de abril de 2017.

[24 Symposium Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría.](#) Barcelona & Internet, del 20 al 22 de abril de 2017.

[XXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Sueño.](#) Santander, del 20 al 22 de abril de 2017.

[RANZCP 2017.](#) Adelaida (Australia), del 30 de abril al 4 de mayo de 2017.

[Medicina de la Adicción. XII Actualización Nacional.](#) Barcelona, 9 de mayo de 2017. Madrid, 11 de mayo de 2017.

[Debates en Psiquiatría.](#) Oviedo, 9 y 10 de junio de 2017.

[XXVI Congreso Nacional de Psiquiatría Legal.](#) Málaga, del 15 al 17 de junio de 2017.

[IX Curso Internacional de Sexualidad y Salud Mental.](#) Salamanca, del 22 al 24 de junio de 2017.

[30º Congreso ECNP.](#) París, del 2 al 5 de septiembre de 2017.

[XVII Congreso Mundial de Psiquiatría.](#) Berlín, del 8 al 12 de octubre de 2017.

[XX Congreso Nacional de Psiquiatría.](#) Barcelona, del 16 al 18 de noviembre de 2017.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

SUMARIO REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL.

Vol. 10. Núm. 1. Enero - Marzo 2017

Editorial

[Transparencia en los ensayos clínicos y el acceso a los datos individuales anonimizados de los participantes](#)

Originales

[Eficacia, eficiencia y efectividad en el tratamiento multidimensional de la esquizofrenia: proyecto Rethinking](#)

[Inducción de hipocapnia e hiperoxia con maniobras de hiperventilación reglada en la terapia electroconvulsiva](#)

[Ir al médico sin miedo: www.doctortea.org para la habituación al entorno médico de pacientes con autismo](#)

[Hospitalizaciones y análisis económico en pacientes psicóticos con palmitato de paliperidona de larga duración](#)

[Síndrome metabólico y antipsicóticos atípicos. Posibilidad de predicción y control](#)

Revisiones

[Factores asociados a malestar psicológico o trastornos mentales comunes en poblaciones migrantes a lo largo del mundo](#)

Cartas Científicas

[Valoración del daño corporal en el trastorno orgánico de la personalidad](#)

[Asistolia tras terapia electroconvulsiva](#)

[SERP: una Sociedad en crecimiento y con horizonte europeo](#)

[¿Estamos considerando el intervalo QTc de nuestros pacientes?](#)

[Agenda Enero-Marzo 2017](#)

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

REDACCIÓN MÉDICA. 19/01/2017. [El plan B de Sanidad para un MIR sin troncalidad.](#) El Ministerio de Sanidad tiene un 'plan B'. Fuentes de la administración pública indican a Redacción Médica que están en un período de análisis para determinar si retomar todo el proceso de la troncalidad o, por el contrario, cambiar los mecanismos para lograr una modernización del sistema de formación sanitaria especializada. En el supuesto de que no se presente una nueva memoria económica ni se modifique el Real Decreto anulado por el Tribunal Supremo, el MIR ya tiene un nuevo futuro previsto.

EL CONFIDENCIAL. 22/01/2017. [Tu madre también se droga \(pero con receta\)](#). Casi un tercio de las mujeres españolas entre 55 y 65 años son adictas a los ansiolíticos, una epidemia silenciosa a la que empiezan a sumarse los analgésicos derivados del opio.

LA RAZÓN. 24/01/2017. [La depresión postparto no es como las demás](#). Un nuevo estudio neurobiológico ha descubierto diferencias en el comportamiento cerebral de las pacientes que sufren depresión posparto y las que padecen trastornos depresivos graves, dos dolencias que tradicionalmente se tratan de la misma manera por los médicos.

CÓDIGO NUEVO. 03/02/2017. [Un Psiquiatra Nos Cuenta La Verdad Sobre Las Personas Psicópatas](#). Los psicópatas encarnan el papel protagonista (o antagonista) de multitud de *thrillers*, desde series policíacas hasta algunos de los telefilmes del domingo por la tarde. En todos ellos, son los responsables de asesinatos macabros y de homicidios múltiples que parecen salidos de la parte más oscura del alma de los guionistas. Representan ideas que el mismísimo Jack el destripador hubiera soñado con llevar a cabo. Pero realmente, ¿qué hay de verdad en todo esto? ¿Son todos los psicópatas unos asesinos en serie tal y como los retrata el audiovisual?

BEZ. 06/02/2017. [La salud mental, una prioridad en el trastero](#). Cada 100.000 suizos tienen a su disposición 50 psiquiatras en la sanidad pública. La misma cantidad de franceses tocaría a 22 de estos profesionales. En España nos conformamos con diez, según Eurostat. "El crecimiento que se ha dado aquí en demanda de asistencia en salud mental no se ha acompañado en la dotación de plantilla tanto en psiquiatras como en psicólogos clínicos y en enfermería de salud mental", asegura Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría.

REDACCIÓN MÉDICA. 09/02/2017. ["Ningún consejero enseña la oreja para invertir en salud mental"](#). Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, denuncia la falta de atención a niños y adolescentes.

EL DÍA. 09/02/2017. [Dos años en ir al psiquiatra desde los primeros síntomas de la esquizofrenia](#). Los pacientes con esquizofrenia esperan una media de dos años entre la aparición de síntomas psicóticos y el primer contacto terapéutico, de ahí que los psiquiatras consideren necesario implementar en España programas de intervención temprana para actuar inmediatamente tras esos primeros signos de psicosis.

LA VERDAD DE MURCIA. 11/02/2017. [La Arrixaca tendrá psiquiatras infantiles](#). Sanidad quiere que el nuevo pabellón infantil del Hospital Virgen de la Arrixaca cuente con especialistas en psiquiatría infantil. Por ello, la consejera de Sanidad, Encarna Guillén, planteó ayer en Madrid al secretario general del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Javier Castrodeza, la idoneidad de poner en marcha las nuevas especialidades sanitarias contempladas en el Real Decreto por el que se regulaba la troncalidad y que fue anulado por el Tribunal Supremo.

REDACCIÓN MÉDICA. 11/02/2017. [Las especialidades discrepan sobre la obligatoriedad de la recertificación](#). El Real Decreto de Recertificación lleva algo más de un año como borrador, recibiendo las alegaciones de los interesados. Hasta que la normativa ponga negro sobre blanco las características que tendrá el proceso de actualización de las competencias, las sociedades científicas están allanando el camino para establecer un sistema que permita al especialista validar su desempeño profesional.

LA VERDAD. 12/02/2017. [Una de cada diez urgencias psiquiátricas es debida a un caso de agitación psicomotriz.](#) Los servicios de Emergencias de los hospitales españoles realizan miles de actuaciones a lo largo del año. Actuaciones de todo tipo, desde las más urgentes hasta la que parecen más inocuas. Y dentro de estas intervenciones hay unas 300.000 que son por causas psiquiátricas.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM