

Newsletter SEP y SEPB

Núm. 94, marzo de 2018

[>>> En portada](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> En portada

Las Sociedades convocan sus premios anuales. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) han hecho públicas las bases de los premios que convocan anualmente. El plazo de presentación de candidaturas (excepto en los premios para mejores pósteres, que deberán atenerse a las normas establecidas por el Congreso Nacional) termina el 17 de septiembre y los ganadores deberán estar presentes en el Acto Institucional del XXI Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar el 19 de octubre de 2018 en Granada.

- Premio de la SEPB a [Investigadores de Referencia](#) del Programa de Excelencia Investigadora.
- Premio de la SEPB a [Investigador Emergente](#) del Programa de Excelencia Investigadora.
- Premio de la SEPB a [Joven Investigador Acreditado](#) del Programa de Excelencia Investigadora.
- Premio de la SEPB a la [Mejor Tesis doctoral](#).
- Premio de la SEPB al [Mejor póster en Investigación Clínica en Psiquiatría](#).
- Premio de la SEPB a los [Mejores pósteres en Neuropsicofarmacología](#).
- Premio SEP a la [Innovación Clínica](#).
- Premio SEP a la [Trayectoria Profesional](#).

>>> Noticias más destacadas de la SEPB, la SEP y la FEPSM

Cursos acreditados. Ante la próxima entrada en vigor de la recertificación de los profesionales, de conformidad con la Directiva Europea de Cualificaciones Profesionales, la Sociedad Española de Psiquiatría tiene previsto el desarrollo de una plataforma de formación que incluya un catálogo de Cursos acreditables por la UEMS. Por ello, todos aquellos socios interesados en proponer algún curso, puede plantearnos el proyecto enviando a la secretaria (sep@sepsiq.org) la siguiente información:

Título

Director

Colaboradores

Presentación

Destinatarios

Objetivos

Contenidos (módulos, temario...)

Metodología y actividades de evaluación (recomendable impartir en 12 módulos, cada 15 días, con las correspondientes evaluaciones formativas y sumativas)

Duración y cronograma, especificando fecha de inicio y finalización

Atención al alumno

Con esta iniciativa, las sociedades dan un paso más en su compromiso de promover la actualización y mejora continua de las competencias de los socios con el objetivo de facilitar la recertificación europea.

La SPM presenta el Libro Blanco de la Atención a la Salud Mental en la Comunidad de Madrid. La Sociedad de Psiquiatría de Madrid ha presentado el Libro Blanco de la Atención a la Salud Mental en la Comunidad de Madrid (CAM) en la Real Academia Nacional de Medicina, ante numerosos responsables y profesionales de la Psiquiatría, así como representantes de asociaciones de pacientes. En la presentación del documento participaron la presidenta de la SPM, Marina Díaz Marsá, y el vicepresidente de la SEP, Celso Arango, junto a la coordinadora de la Oficina Regional de Salud Mental de Madrid, Mercedes Navío, y representantes de las asociaciones de pacientes que han colaborado en su elaboración ([Leer más](#)).

OBITUARIO. Prof. Antonio Colodrón Álvarez. El Prof. Enrique Baca Baldomero hace un repaso detallado de la vida y obra de uno de los psiquiatras más importantes del siglo XX en España. En el momento de su fallecimiento en Madrid, el pasado 3 de marzo, el Prof. Antonio Colodrón era patrono de honor de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ([Leer más](#)).

Acceso a la Revista de Psiquiatría y Salud Mental. Desde principios de 2018, sólo los socios de la SEP o de la SEPB pueden acceder a los cuatro últimos números de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental, órgano oficial de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. El objetivo de esta medida, anunciada el año pasado, es contribuir al incremento del factor de impacto.

Los socios de la SEP pueden encontrar estos números restringidos en el [área de socios de la web](#), para cuyo acceso hay que solicitar la correspondiente contraseña a la Secretaría (sep@sepsiq.org).

Por su parte, los socios de la SEPB deberán acceder a la revista a través de la web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlos a info@sepb.es.

Acceso a la revista Psiquiatría Biológica. Los socios de la SEP y de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista PB, así como a los cursos acreditados, a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a sep-sepb@sepsiq.org.

Cuotas anuales. Tanto la Sociedad Española de Psiquiatría como la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica emitirán a principios del mes de abril el recibo correspondiente a la cuota anual de socio. Como en años anteriores, esta sigue siendo de 15 euros para residentes y 30 para psiquiatras en cada una de las dos sociedades; los socios mayores de 64 años están exentos de cuota, siempre que hayan comunicado a la secretaría esta circunstancia y hayan aportado fotocopia de DNI.

La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten recibir correctamente las publicaciones, participar en las actividades científicas de las sociedades, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, por lo que rogamos a todos lo que hayan modificado algún dato de contacto (dirección, cuenta corriente, etc.) que remitan a la mayor brevedad el boletín correspondiente.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

Congreso Nacional de Psiquiatría. En los próximos días estará disponible la página web del XXI CNP, que tendrá lugar en Granada del 18 al 20 de octubre de 2018. A través ella (<http://www.congresonacionaldepsiquiatria.es/>), se podrá acceder a toda la información disponible sobre inscripciones, presentación de propuestas, programas, etc.

Este año, el Congreso estará dedicado a la "Ciencia al servicio del paciente". [Descargue el cartel del XXI CNP.](#)

Síguenos en las redes sociales. Las sociedades continúan posicionándose en las redes sociales como referente de información y comunicación en temas de salud mental. Os animamos a seguirnos en [@SEPBiologica](#) y [@SEPsic](#).

>>> Noticias de Psiquiatría

Los antidepresivos funcionan, asegura un estudio publicado en The Lancet. Un estudio estadístico realizado por un equipo internacional de científicos sobre 522 ensayos con 116.477 personas asegura que cualquiera de los 21 fármacos antidepresivos más comunes es más eficaz que un placebo para reducir los síntomas de la depresión grave. Esta investigación se ha realizado sobre perfiles de personas de distintas razas y nacionalidades, pero únicamente adultas y no establece diferencias en la respuesta a los fármacos por edad, sexo u otras variables.

Estos resultados deberían servir, aseguran los responsables del estudio, para informar a los pacientes, médicos, desarrolladores de guías y creadores de políticas sanitarias sobre los méritos de los diferentes antidepresivos.

En España, aproximadamente el 5% de la población sufre depresión y el 10% lo hará en algún momento de su vida. [Acceso al artículo completo.](#)

Problemas de abastecimiento de COLME®. Faes Farma ha informado a la AEMPS de las dificultades de suministro del medicamento COLME®, que no se prevé que puedan ser superadas en el futuro. Por ello, de mutuo acuerdo, han consensuado la discontinuación paulatina de su comercialización siguiendo un plan específico de discontinuación.

No obstante, antes de implementar el plan de discontinuación y proceder a retirar la especialidad del mercado, Faes Farma desea informar a todos los profesionales de la Salud, Sociedades Médicas, Consejo General de Farmacia, Mayoristas, etc. del acuerdo con la AEMPS, con el fin de que conozcan con la debida antelación, la nueva situación de la especialidad.

Nota informativa de la AEMPS sobre Retinoides. La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha hecho pública una nota de prensa referente a "Retinoides (acitretina, alitrenioina, isotretinoína): actualización de las medidas para evitar la exposición durante el embarazo y de las advertencias sobre efectos neuropsiquiátricos". Acceso a la [nota informativa.](#)

Protección de datos en la investigación biomédica. La Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) ha publicado un informe en el que, ante la preocupación manifestada en diversos foros por las sociedades científicas, examina la incidencia en el ámbito de la investigación biomédica del nuevo Reglamento General de Protección de Datos, aplicable el 25 de mayo de 2018, y el Proyecto de LOPD, que se encuentra en tramitación.

Dicho informe establece que ambas normativas no alteran el marco normativo vigente en España en relación con el tratamiento de datos para investigación biomédica, por lo que la normativa sectorial sanitaria existente se mantiene ([Leer informe completo](#)).

>>> **Ofertas de empleo**

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> **Afiliación y actualización de datos**

Las juntas directivas de la SEPB y de la SEP trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

SOCIO SEP. Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico sep@sepsiq.org y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

>>> **Publicaciones**

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin

coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL. Vol. 11, Núm. 1, enero-marzo 2018. (*)

Editorial

[Retos actuales en la investigación en suicidio](#)

Originales

[El suicidio en Castellón entre 2009 y 2015: ¿ayudan los factores sociodemográficos y psiquiátricos a entender las diferencias entre los ámbitos urbano y rural?](#)

[Prescripción de benzodiazepinas y caídas en mujeres y hombres ancianos](#)

[Monitorización del riesgo cardiovascular y metabólico en niños y adolescentes en tratamiento antipsicótico: un estudio descriptivo transversal](#)

Original breve

[Consumo de sustancias y diferencias de género en personas afectas de un primer episodio psicótico: impacto en los porcentajes de reingreso](#)

Revisiones

[Características del estímulo en terapia electroconvulsiva. Una revisión pragmática](#)

[Vortioxetina: una nueva alternativa en el trastorno depresivo mayor](#)

Carta Científica

[Más evidencias de que los grandes repetidores se comportan como un subgrupo en la conducta suicida](#)

Agenda

[Agenda Enero-Marzo 2018](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

Aragóndigital.es. 21/01/2018. [Una entidad aragonesa gana la primera edición del Premio Jóvenes y Psicosis 2018](#). La Asociación para la Promoción de la Salud Mental en la Infancia y Adolescencia (Apsmia) de Zaragoza ha sido la ganadora del Premio Jóvenes y Psicosis 2018, dotado de 30.000 euros.

Radio Televisión Pública Vasca. 21/02/2018. [“La mitad de los trastornos psiquiátricos surgen en la adolescencia”](#). Ana González-Pinto es psiquiatra en el Hospital Universitario de Araba y presidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica especializada en abordar las enfermedades mentales a partir de la edad de los pacientes o del consumo de ciertas sustancias tóxicas.

El País. 26/02/2018. [Los antidepresivos funcionan, según el mayor estudio sobre su eficacia](#). Un equipo internacional de científicos que ha analizado cientos de ensayos clínicos de los 21 fármacos

antidepresivos más comunes ha llegado a la conclusión de que todos ellos son más eficaces para reducir los síntomas de la depresión grave que un placebo.

Europa Press. 26/02/2018. [Los psiquiatras ven un aumento de consultas sobre problemas de vida cotidiana y más pacientes con patología dual](#). Los psiquiatras detectan un incremento del número de consultas relacionadas con problemas derivados de la vida cotidiana (como ansiedad, estrés, depresión o problemas de rendimiento escolar o laboral entre otros), un aumento de pacientes con patología dual y personas cada vez más jóvenes.

Redacción Médica. 28/02/2018. [Psiquiatría corrige a los sindicatos: "El estrés no es enfermedad laboral"](#). El sindicato UGT ha pedido recientemente que las patologías provocadas por el estrés sean reconocidas como “enfermedad profesional”. Sin embargo, los psiquiatras consideran que denominar al estrés una enfermedad “es pasarse de frenada”.

Sinc. 28/02/2018. [Una intervención temprana en el trastorno bipolar, clave en su pronóstico](#). Un equipo de expertos en trastorno bipolar subraya la importancia de realizar intervenciones precoces para mejorar la evolución de esta enfermedad. Además, los autores, pertenecientes a varias instituciones catalanas, subrayan la necesidad de individualizar el tratamiento y de valorar cuidadosamente los riesgos y beneficios de cada intervención.

Infosalus.com. 07/03/2018. [Trastorno límite de personalidad ¿cuáles son los falsos mitos?](#) Se considera que el trastorno límite de la personalidad (TLP) es una entidad diagnóstica que describe un nivel avanzado de disfunción, donde elemento psicopatológico fundamental en estos sujetos es la disregulación emocional, según la Sociedad Española de Psiquiatría.

Periodista Digital. 08/03/2018. [¿Sabes cuáles son los falsos mitos del trastorno límite de personalidad?](#) Se considera que el trastorno límite de la personalidad (TLP) es una entidad diagnóstica que describe un nivel avanzado de disfunción, donde elemento psicopatológico fundamental en estos sujetos es la disregulación emocional, según la Sociedad Española de Psiquiatría.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org

© SEP-SEP-B-FEPSM