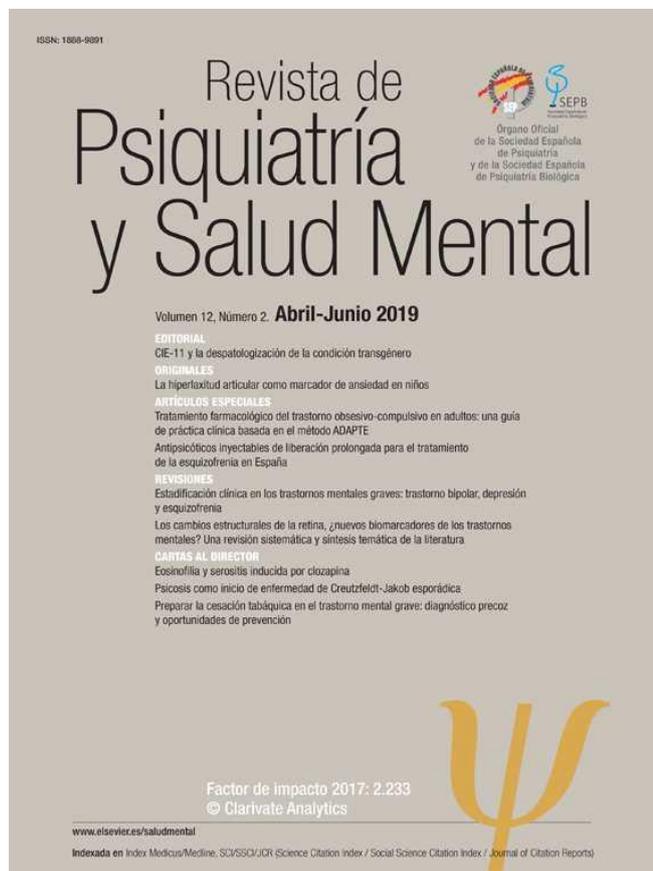


## >>> EN PORTADA



**La Revista de Psiquiatría y Salud Mental aumenta su Factor de Impacto.** La Revista de Psiquiatría y Salud Mental ha alcanzado un Factor de Impacto en 2018 de 2,927, frente al 2,233 de 2017. Este pequeño pero significativo avance pone el broche de oro a un año de arduo trabajo por parte de todos los que participan en ella para convertirla en referente de publicaciones en Salud Mental.

La Revista de Psiquiatría y Salud Mental, órgano de expresión oficial de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, es una publicación orientada al estudio de las enfermedades mentales, sus procesos patológicos y sus consecuencias psicosociales, con la finalidad de difundir los avances científicos en todos los campos relacionados con la Psiquiatría y la Salud Mental.

La revista, que publica cuatro números al año en español y su traducción al inglés, recibe

numerosos manuscritos procedentes del ámbito biológico, clínico y psicosocial, que son evaluados, antes de ser aceptados, por revisores externos.

## >>> ACTUALIDAD SEP, SEPB Y FEPSM

**Congreso Nacional de Psiquiatría.** El programa provisional del XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebrará en Bilbao del 26 al 28 de septiembre, estará disponible en breve en la [página web](#). Se trata del primer esbozo de un cuidado programa científico multidisciplinar de alta calidad, que quiere intentar reflejar la unidad cuerpo-cerebro como un todo y afirmar que la integración de la salud mental en la sanidad general es una medida imprescindible para eliminar por completo el estigma.

Junto a los ya tradicionales simposiums/updates; encuentros con el experto; proyectos de investigación pioneros, cursos, talleres, pósteres y comunicaciones orales se encontrarán otras actividades periféricas como las Asambleas Generales de la SEP y de la SEPB, la conferencia inaugural, entrega de premios, etc. También tendrá lugar el día anterior al inicio oficial del congreso un foro social en el que se contará con Edurne Pasabán, la primera mujer del mundo en escalar las 14 montañas más altas del planeta, que nos hablará sobre su experiencia a la hora de superar un trastorno depresivo.

**Formación on line.** La plataforma de formación on line desarrollada por la Sociedad Española de Psiquiatría y por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ha iniciado su andadura con el curso [Aspectos básicos para la redacción y publicación de artículos en revistas de impacto](#), que mantendrá abierto su periodo de inscripción durante los próximos días.

El curso, que ha tenido gran acogida y que ha sido acreditado por Seaformec con 50 créditos (50 créditos ECMEC = 7 créditos CFC), está coordinado por Pilar Alejandra Saiz, quien actuará también como docente junto a Belén Arranz Martí, Leticia González-Blanco, Gerardo Flórez, Iria Grande, Estela Salagre y Cristina Varo. Con una duración de 15 semanas, esta actividad ofrecerá las claves para:

Conocer los tipos básicos de diseños de investigación.

Aprender a buscar de manera eficiente la información necesaria para preparar una publicación científica de alto impacto.

Familiarizarse con el manejo de gestores de referencias bibliográficas.

Obtener las destrezas necesarias para proporcionar una opinión crítica sobre las publicaciones científicas de otros autores.

Comprender los fundamentos de la redacción de textos científicos.

Aprender a estructurar, preparar y publicar un artículo científico teniendo presentes las consideraciones éticas y buenas prácticas propias de las publicaciones científicas.

Incrementar las posibilidades de publicación de artículo mediante la mejora de la capacidad de respuesta a las sugerencias y/o comentarios realizados por los revisores y el conocimiento de los aspectos demandados por las revistas de impacto.

Como ya se ha venido anunciando, los socios de la SEP y de la SEPB accederán en condiciones de preferencia al curso y con un descuento del 75% sobre el precio final. Pueden acceder a la información completa e inscripción [aquí](#).

## **Próximos cursos**

En la plataforma ya puede encontrarse también un avance del próximo curso que se va a impartir, [Psiquiatría Legal y Forense I](#), de seis semanas de duración. Este curso está coordinado por Julio Guija, quien también será docente junto a Nieves Casas, José Manuel García, Lucas Giner y Celia Llopis y está todavía pendiente de acreditación.

Próximamente, también estarán disponibles los cursos *Aminorando riesgos en la práctica clínica cotidiana: Identificación y manejo de los efectos secundarios de los psicofármacos y Genética para psiquiatras*, coordinados por Paz García-Portilla y Celso Arango, respectivamente.

Con esta iniciativa las sociedades dan un paso más en su compromiso de promover la actualización y mejora continua de las competencias de los socios con el objetivo de facilitar la recertificación profesional.

**Convocadas las II Becas de apoyo a la comunicación científica.** La Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) ha convocado la segunda edición de las Becas de apoyo a la comunicación científica, destinadas a crear una línea de ayuda para los socios que expongan pósteres en el XXII Congreso Nacional de Psiquiatría (Bilbao, del 26 al 28 de octubre) y que estén interesados en su publicación en revistas científicas.

A las becas pueden optar todos los especialistas en psiquiatría que sean socios de la SEP, o soliciten la admisión como tales, primeros firmantes de la comunicación, sin factor de impacto o que este no supere los 3 puntos.

La SEP concederán hasta dos becas, cuyo importe se hará efectivo mediante el pago directo, por parte de la Sociedad, de los costes derivados de la publicación en una revista con al menos 2 puntos de factor de impacto.

[Acceso a las bases completas.](#)

**Premios de la SEPB y de la SEP: el plazo para presentación de candidaturas concluye el 17 de julio.** Las sociedades entregarán sus galardones, como ya es habitual, durante el Acto Institucional del XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar el 27 de septiembre de 2019 en Bilbao. Los interesados pueden enviar sus candidaturas hasta el próximo 17 de julio, a las siguientes categorías:

- Premio SEPB - [Investigador de Referencia](#)
- Premio SEPB - [Joven Investigador Acreditado](#)
- Premio SEPB - [Investigador Emergente](#)
- Premio SEPB - [Mejor Tesis doctoral](#)
- Premio SEP - [Innovación Clínica](#)
- Premio SEP - [Trayectoria Profesional](#)

**El suicidio como problema prioritario de salud pública.** En el marco de la Escuela de Salud Pública de Menorca, se va a celebrar este curso los días 17 y 18 de septiembre, coordinado por Isabel Noguer Zambrano (Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Centro Nacional de Epidemiología) y Jerónimo Saiz Ruiz (Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental).

Este encuentro constituye una base para la formación en salud pública y salud mental en la línea del Plan de acción sobre Salud Mental 2013-2020 aprobado por la Asamblea de la OMS, donde la puesta en marcha y buen uso de la información constituyen el punto de partida.

Así, los objetivos del curso son constatar la prioridad de la salud mental en la salud pública con la mejor evidencia disponible; valorar la carga de morbilidad por suicidio y sus tendencias; e identificar las mejores estrategias para implementar un sistema válido de vigilancia, alerta y respuesta para poder prevenir y evitar muertes por suicidio. [Inscripción](#).

## >>> PSQUIATRÍA AL DÍA

**Guía para el tratamiento de problemas de salud mental en los mayores.** Ya está disponible la adaptación española de [Salud Mental en las personas mayores. Una Guía práctica](#), que tiene como objetivo ayudar a aumentar la visibilidad de los problemas de salud mental en los mayores y servir de apoyo a los médicos de atención primaria (MAP). “El 90% de los mayores consultan a su MAP al menos una vez al año, lo que subraya el papel nuclear de la atención primaria”, aseguran los autores, Concepción De la Cámara y Antonio Lobo, Investigadores del Departamento de Medicina y Psiquiatría de la Universidad de Zaragoza, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario, del Programa de Neurociencias del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón y del CIBERSAM (Instituto de Salud Carlos III).

La guía es una versión española de una originalmente escrita por relevantes autores británicos, expertos en Psiquiatría Geriátrica y liderados por Alistair Burns (Professor of Old Age Psychiatry, University of Manchester, NHS England).

**CIBERSAM desarrolla un ‘coach virtual’ para mejorar la calidad de vida de los mayores.** El prototipo de Virtual Coach (VC), que tiene como objetivo la promoción de hábitos saludables a través de una guía de consejos referidos a la alimentación, ejercicio físico, relaciones sociales y ocio, ha sido desarrollado por jóvenes investigadores del grupo de Ana González-Pinto en la Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias.

El VC ha sido validado en 180 personas mayores de 65 años en España, Francia y Noruega, funciona en dispositivos electrónicos en los que se muestra un avatar que mantiene una conversación natural con el participante y es capaz de aprender mediante diferentes estrategias de *Machine Learning*.

Se trata de uno de los 31 nuevos estudios que se dieron a conocer en el marco de la 7ª edición del Laboratorio de Ideas CIBERSAM, celebrado el 13 y 14 de junio en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Oviedo con el lema *Inteligencia Artificial en ciencias de la Vida: ¿qué podemos esperar?*

**Informe Europeo sobre Drogas 2019.** El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA) ha publicado el [Informe Europeo sobre Drogas 2019](#), cuya finalidad es ofrecer una visión de conjunto y un resumen de la situación europea en materia de drogas y de las respuestas a esta situación. Los datos estadísticos que se presentan se refieren a 2017 (o al año más reciente disponible) y revelan la existencia de un mercado resiliente, reflejo de los acontecimientos que se están produciendo en el mundo. Los continuos problemas relativos a la salud y seguridad que presentan las drogas ilegales, tanto las ya consolidadas como las de más reciente aparición, crean un complicado contexto normativo donde formular y aplicar respuestas eficaces.

Este informe llega en un momento crítico para la reflexión sobre los avances en la política en materia de drogas, ya que el año que viene se publicará la evaluación final de la estrategia actual de la UE sobre las drogas (2013-2020).

**Jornada sobre epidemiología, salud pública y salud mental.** El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) acogió a finales de mayo, en la Escuela Nacional de Sanidad (ENS), la VII Jornada sobre Vigilancia de la Salud Pública, organizada por la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), en la que han participado, entre muchos otros expertos, representantes de la escuela y del Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII. La jornada estuvo especialmente centrada en el abordaje de la salud mental y la prevención del suicidio.

En su ponencia Isabel Noguer, de la ENS, destacó el papel crucial que tienen las condiciones familiares, medioambientales, sociales, económicas, de empleo y las experiencias traumáticas en la aparición, duración y en la gravedad de las enfermedades mentales y pidió un plan nacional multisectorial y nuevas estrategias de vigilancia de las enfermedades mentales que pongan especial hincapié “en el suicidio, trastornos que afectan a niños y adolescentes, depresión, abuso de sustancias y problemas psicogerítricos”.

## >>> OFERTAS DE EMPLEO

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

## >>> AFILIACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Informamos a todos los socios que la SEP y la SEPB han girado ya sus respectivos **recibos correspondientes a la cuota anual de socio 2019**, por un importe de 30 euros para socios de número y 15 euros para socios residentes. Los socios jubilados están exentos de pagar la cuota anual, previa comunicación por escrito de esta condición a la Secretaría.

Si no han recibido el cobro, rogamos que comuniquen a la Secretaría ([sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org)) cualquier modificación que se haya producido en sus datos de contacto y bancarios.

Recordamos que la actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, y a las becas y descuentos establecidos por las sociedades.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

**SOCIO SEP.** Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org) y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

## >>> AGENDA

[Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

[Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

## >>> PUBLICACIONES

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

## >>> PSIQUIATRÍA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

*Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).*

**"Las buenas prácticas en Psiquiatría deben ir al agrado del paciente".** Redacción Médica. 30-05-2019. [Ver noticia completa.](#)

**El reconocimiento del 'burn out' debe utilizarse como medida prevención.** Gaceta Médica. 31-05-2019. [Ver noticia completa.](#)

**El abuso de videojuegos puede convertirse en "un riesgo" entre los adolescentes.** Gaceta Médica. 31-05-2019. [Ver noticia completa.](#)

**Uno de cada cinco menores desarrolla algún trastorno mental.** La Nueva España. 01-06-2019. [Ver noticia completa.](#)

«Más del 90% de los suicidios en menores de edad se deben a un trastorno mental». El Comercio. 01-06-2019. [Ver noticia completa](#)

**Consumo de antidepresivos en España.** Radio4. 03-06-2019. [Ver noticia completa](#).

**Crean un novedoso dispositivo de hospitalización domiciliaria del paciente psiquiátrico.** CLM24. 03-06-2019. [Ver noticia completa](#).

**Manuel Gurpegui: “La desesperanza es el factor clave en el suicidio”.** Diario de Navarra. 09-06-2019. [Ver noticia completa](#).

**La Asociación Gallega de Psiquiatría lanza un cómic sobre la esquizofrenia.** La Opinión A Coruña. 12-06-2019. [Ver noticia completa](#).

**Videojuegos: Cuando la afición se convierte en adicción.** RNE. 18-06-2019. [Ver noticia completa](#).

**La muerte de Andreas atada a una cama revela el uso "demasiado habitual" de las contenciones en salud mental.** El Diario.es. 19-06-2019. [Ver noticia completa](#).

**Un tercio de las personas con psicosis por sustancias derivan en bipolaridad o esquizofrenia en 5 años.** Infosalus.com. 21-06-2019. [Ver noticia completa](#).

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [comunicacion@sepsiq.org](mailto:comunicacion@sepsiq.org)

© SEP-SEPB-FEPSM

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito de la SEP-SEPB-FEPSM.